

OXYRIUM 導入事例

Voice.16 / 愛知県 メディカルフィットネス ヘルシーラボ パワーステーション

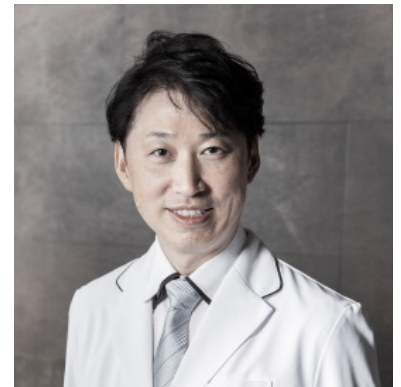
- 導入機器：OXYRIUM MEDICAL 1.5×3 台
- 導入時期：2018年5月



1.5気圧。これは耐久性に優れた高い技術力があるという裏付け。
静かで安全性にも優れ、とても満足出来る製品だと思います。

今回 OPEN された施設についてお聞かせ下さい。

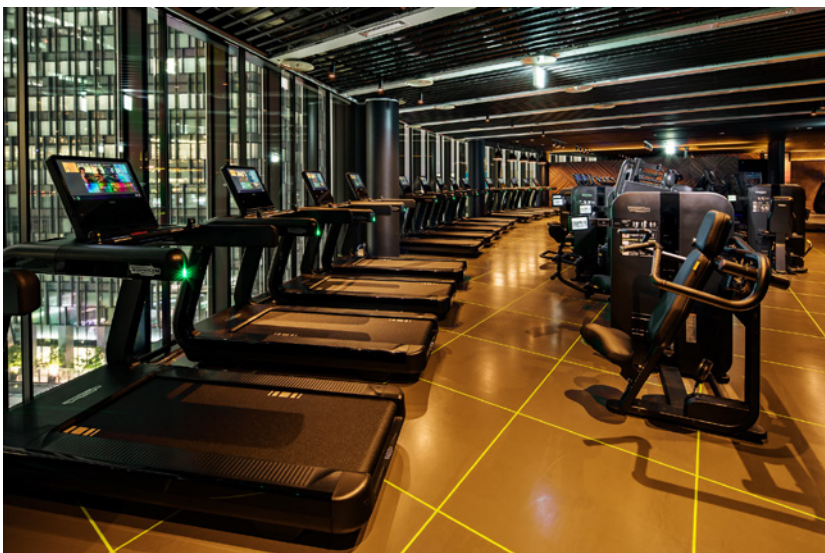
ヘルシーラボ パワーステーションは、医療法人
尚仁会名古屋ステーションクリニックが管理・運営する
メディカルフィットネスとなります。
メディカルフィットネスとは「医療法第42条」の規定を満たした
医療法人が管理・運営する運動施設のことです。
ヘルシーラボパワーステーションは厚生労働省認定
「疾病予防運動施設」となります。



医療法人尚仁会 名古屋ステーションクリニック 理事長 木下 水信

長年癌治療を専門とする外科医として、
治療の道に邁進してまいりました。その中
で次第に癌の早期発見、病気を未然に防
ぐための健康管理など、予防医学の大切
さを痛感するようになり、平成20年に健
診専門施設として「名古屋ステーションク
リニック」を開院いたしました。

既成概念にとらわれず、本当の意味で社
会に役立つ医療系ICTシステムの構築を
行っております。受診者様がご自身のライ
フステージにおいて、常に健康への意識
を高め、健康であり続けるための本質的
なサポートを行ってまいります。



どんなお客様層が利用されますか？

名古屋周辺では約15万人の就労人口があるのですが、比較的運動不足の方や、疲労、疲弊しているサラリーマンの方が多い印象があります。

また、クリニックでは「健康診断」を年間7万人おこなっているのですが、そのデータを踏まえた「健康増進、疲労回復」のサービスが出来ないかと考えておりました。

健診センターにお越し頂く20代～60代を中心に、地域で就労されるサラリーマンの方に是非施設を利用してもらいたいですね。



Nagoya Station Clinic



今回導入されたメニューについてお聞かせ下さい。

最新の有酸素機器や筋トレマシンをはじめ、グループサイクリング、グループプレス、VRフィットネス『イカロス』、プロジェクションマッピングを用いたボルダリングなど、今話題のフィットネスマシーンで、名古屋駅前の絶景を楽しみながらトレーニングができます。



MEDICAL FITNESS
**POWER
STATION**
Healthy Lab



その中でも酸素カプセルの魅力をお教え下さい。

酸素カプセルは随分前から知っていました。また、病院でも「高圧酸素療法」を行っていたので、酸素カプセルについては良いモノだと認識しています。

運動すると、どうしても疲労が蓄積します。そこで酸素カプセルで効率よく酸素を体に取り込み疲労回復の手助けがあれば、トレーニング効率も高まります。

その他にも、アンチエイジング、集中力アップ、また最近多くなった天候の変化に悩む気象病の方など、様々な効果を期待しています。



導入の決め手となったポイントをお教え下さい。

まず、気圧が高い。これは、機械の構造や耐久性についても技術力があるという裏付けですし、HPを見た時にコンセプトがしっかりしており非常にわかりやすかったです。

また、医療機関を含めTOPアスリートへの提供と全国導入数といった過去の実績が素晴らしく、この3つの要素が決めてでしたね。

あと安心感。色々親身に相談に乗って頂いたので(笑)

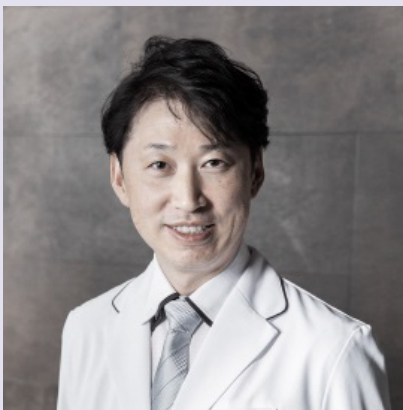


ヘルシーラボ パワーステーションのコンセプト

人間は色々な情報を吐き出しています。
食事、運動、睡眠、勤怠情報、ストレスといった様々なデータです。
それらをアプリで健診内容と組み合わせる事で「健康未来予測」を
提供できればと考えております。

今回は海外から最新の機器を導入しました。
ですが、中々続かないと意味がありません。
トレーニングをもっと楽しく、そしてもっと効率的に。
今後も良いモノがあれば、国内外問わず
利用されるお客様に提供していきたいと思っております。

Infomation



名古屋ステーションクリニック

理事長 **木下 水信**

メディカルフィットネス

ヘルシーラボ パワーステーション

<http://healthy-lab.jp/power-station/>

- 住 所：〒450-0002
名古屋市市中村区名駅4-6-17 名古屋ビルディング14階
- 電話番号：052-551-6663
- 診療時間：平日 9:00~21:00
土日祝 9:00~18:00
- 定休日：水曜日

● 院長略歴

- 1993年 近畿大学医学部卒業
- 1993年 近畿大学医学部附属病院に勤務
- 1994年 東北労災病院に外科医として勤務
- 1995年 国立がんセンター中央病院で癌を専門とする外科医として勤務
- 1999年 名古屋医療センターで主に消化器外科（主に胃がん、大腸がんの内視鏡手術専門として）
胃癌の内視鏡技術認定という当時数十人にしか日本にいなかった資格を取得
- 2005年 名古屋大学医学部消化器外科学に消化器外科医として勤務（胃がんを主に研究、外科治療に励む）
- 2007年 医療法人尚仁会名古屋ステーションクリニックを健診専門施設として開設。
- 2010年 医療法人尚仁会名古屋ステーションクリニック理事長就任



Nagoya Station Clinic